

VANHEMMUUDEN

PALIKAT

www.parisuhteenpalikat.fi



SITOUTUMINEN

Vanhemmuus on yksi pitkäkestoisimmista ihmiselle annetuista tehtävistä. Äitiyteen, isyyteen ja yhteiseen kasvatustuettuuteen sitoutumista tarvitaan lapsen kaikissa ikävaiheissa. Se valaa lapsen luottamusta: minä olen tärkeä.

TUNTEET

Värikylläinen tunne-elämä kuuluu hyvään elämään. Kaikki tunteet ovat arvokkaita ja niitä voi oppia ilmaisemaan. Lapsi tarvitsee apua vaikeiden tunteiden kohtaamisessa.

SEKSUAALISUUS

Lapsi tarvitsee suojaa ja rauhaa seksuaalisuutensa kasvuun ja kehitykseen. Sylissä oleminen, halaukset ja luonteva kosketus ovat elintärkeitä ja antavat turvallisen kokemuksen läheisyydestä.

RIIDAT

Koti on usein tahtomisten taistelutanner. Riitoja syntyy, kun asetamme rajoja tai kun ymmärrämme väärin. Vanhemman on hyvä pysyä turvallisesti lujana, vaikka omat tunteet kiehuisivat. Lapsen on tärkeää saada malleja erimielisyyksien rakentavasta selvittämisestä.

SANAT

Perheessä tarvitaan paljon hyviä sanoja ja rakentavaa puhetta. Turvallisessa ilmapiirissä lapsen on helppo puhua tunteistaan ja ajatuksistaan. Aikuisen haasteena on pysähtyä kuulemaan mitä asiaa lapsella oikeasti on.

TEOT

Lapset seuraavat ja ottavat mallia siitä mitä teemme. Perheenä toimiminen, hassuttelu ja yhdessä vietetty aika tuovat iloa ja vahvistavat yhteenkuuluvuuden tunnetta. Tekeminen auttaa lasta löytämään omat taitonsa.

LUOTTAMUS

Lapsi tarvitsee ympärilleen luotettavia, sanansa pitäviä ja vastuunsa kantavia aikuisia. Silloin lapsi saa olla lapsi. Tämä vahvistaa lapsen uskoa toisiin ihmisiin ja perusluottamusta itseensä: minä pärjään elämässä.

ANTEEKSIANTO

Lapsi opettelee elämää ja tekee virheitä. Anteeksiantavassa ilmapiirissä syntyy uskallus opetella uusia asioita. Vanhemman tulee pyytää lapselta anteeksi, kun on aikuisena toiminut väärin. Samalla vanhempi antaa mallin sopimisesta.

RAKKAUS

Jokaisella lapsella on oikeus kuulla olevansa rakastettu ja tulla hyväksytyksi sellaisena kuin on. Rakkaus ilman ehtoja on lapselle elintärkeä kokemus. Arkinen huolenpito on rakkautta.



PARISUHTEEN PALIKAT

Kirkkohallituksen perheasiat ja kristillinen aviopari- ja parisuhdetyö