

# TUNTEET – Parisuhteen palikat

## **ILON VÄRIT**

iloinen onnellinen innostunut ihastunut  
rakastunut riemastunut inspiroitunut voimakas  
vapaa vapautunut rauhallinen  
levollinen tyyni seesteinen  
läsnä oleva, yhteenkuuluvuuden tunne  
yhteys läheisyys turvallinen  
lämpö hellä heltynyt kevyt olo  
liikuttunut helpottunut herkistynyt  
vakaa tasapainoinen ehyt olo  
rohkea rentoutunut kiinnostunut

## **SURUN VÄRIT**

surullinen kaihoisa kaipaava  
ikäväivä tyhjä yksinäinen  
ulkopuolinen apealakuloinen  
alavireä masentunut ahdistunut

## **PELON VÄRIT**

jännittynyt varuillaan turvaton  
levoton tuskainen pelokas  
arka paniikki stressaantunut  
epävarma hämmentynyt kipsissä

## **SUUTTUMUKSEN VÄRIT**

kiukkuinen vihainen ärsyyntynyt  
viileä välinpitämätön katkera  
kyyninen ylemmydentuntoinen  
kylmä raivoistunut kateellinen  
pettynyt alemmuudentuntoinen  
turta tunteeton kiivastunut  
kiihtynyt tyytymätön närkästynyt

## **MUITA**

häpeissään nolostunut alemmuuden tuontoinen  
kateellinen mustasukkainen masentunut