

*Sytytä  
seurustelun  
rukouskynttilä*



## ● KAIPAUS

Kiitos Jumala kaipauksen tulesta. Anna minulle kärsivällisyyttä ja johdata etsiessäni seurustelukumppania. Auta, etten seurustelisi vain seurustelun takia.

## ● SITOUTUMINEN

Jumala, auta meitä sopimaan yhdessä seurustelun pelisäännöistä. Tue pitämään niistä kiinni. Auta erottamaan sitoutuminen sitomisesta. Opeta kokemuksen kautta, millaisen ihmisen kanssa minun on hyvä olla.

## ● TUNTEET

Jumala, opeta meitä kunnioittamaan ja ymmärtämään omia ja toistemme tunteita. Anna viisautta ottaa vastuu omista tunteista ja kykyä erottaa omat tunteet toisen tunteista. Kiitos, että kasvatat myös vaikeiden tunteiden kautta.

## ● SEKSUAALISUUS

Kiitos Jumala, että toisen lähellä on niin hyvä olla. Auta meitä tutustumaan toisiimme ja itseemme syvemmin. Varjele ulkonäkövaatimuksilta ja suorituspaineilta. Suojaa kiirehtimiseltä. Auta kunnioittamaan omaa ja toisen herkkyyttä.

## ● RIIDAT

Jumala, anna minulle uskallusta tarttua vaikeisiin asioihin. Varjele käyttämästä työkeitä eleitä ja haavoittavia sanoja. Auta näkemään riitojen ratkaisemisen tärkeys. Kiitos erilaisuuden tuomasta myönteisestä jännitteestä.

## ● SANAT

Jumala, kiitos sanoista, joiden avulla voimme ymmärtää toisiimme. Vahvista taitoa kylvää hyviä sanoja. Auta muistamaan, miten syviä jälkiä puhe jättää. Anna malttia ja taitoa kuunnella toista loppuun asti.

## ● TEOT

Kiitos Jumala, että voin osoittaa välittämistä pienin teoin. Varjele kuluttamasta omaa ja yhteistä aikaa asioihin, jotka eivät edistä hyvää oloa. Auta näkemään mitä kaikkea kivaa yhdessä voi tehdä.

## ● LUOTTAMUS

Jumala, vahvista uskoani, että kelpaan toiselle omana itsenäni. Rohkaise avoimuuteen aroissakin asioissa. Kiitos, että molemminpuolinen uskollisuus ja kunnioitus luovat turvallisuutta seurusteluun.

## ● ANTEEKSIANTO

Jumala, anna minulle nöyryyttä tunnustaa epäonnistumiset ja virheet. Anna voimaa pyytää anteeksi ja tahtoa antaa anteeksi. Kasvata molempia aloitteenteossa sovintoon. Auta selvittämään riitoja niin, etteivät ne jää painamaan kumpaakaan.

## ● RAKKAUS

Jumala, vahvista uskoani rakkauteen. Opeta rakastamaan ja ottamaan rakkautta vastaan. Anna rakkauden voimaa vaikeissakin hetkissä. Suojaa rakkaudellasi tällä matkalla.



**PARISUHTeen PALIKAT**

*Kirkkohallituksen perheasiat ja kristillinen aviopari- ja parisuhdettyö*