

SEURUSTELUN

PALIKAT

www.parisuhteenpalikat.fi



PARISUHTEEN PALIKAT

Kirkkohallituksen perheasiat ja kristillinen aviopari- ja parisuhdettyö



KAIPAUS

Kaipaaminen on kuin tuli, joka tekee levottomaksi. Kaipaamme oman ihmisen löytämistä. Ei kannata hermostua, jos hän ei heti satu kohdalle.

SITOUTUMINEN

Ihastumisen vakavuuden tietää siitä, että kiinnostuu toisesta yhä enemmän, eikä samaan aikaan etsi uutta ihastusta. Seurustelun aloittaminen päätetään yhdessä.

TUNTEET

Ihastuminen herättää monia tunteita kuten onnellisuutta, epävarmuutta ja mustasukkaisuutta. Hallitsemattomat tunteet voi kanavoida fyysiseen rasitukseen ja kesyttää kuuntelemalla ja puhumalla.

SEKSUAALISUUS

Silmiin katsominen, kädestä pitäminen, suudelmat ja hyväilyt tuntuvat sydämeen asti ja kiihottavat. Myös ujous ja hämmennys kuuluvat asiaan. Seksuaalisuus on vahva alue.

RIIDAT

Riitoja ei pidä pelästyä eikä vältellä, koska niitä ratkomalla oppii tuntemaan toista ja itseään. Reilut riitelytaidot ovat jokamiehen taitoja, joita opetellaan yhdessä.

SANAT

Jokainen viihtyy ihmisen lähellä, joka kuuntelee oikeasti. Silloin kuunteleminen synnyttää ymmärrystä. Puhumisen ja kuuntelemisen taitoja voi kehittää.

TEOT

Yhdessä tekeminen on kivaa. Joskus taas on hyvä olla yhdessä tekemättä mitään. Pienilläkin teoilla voi huomioida ja myös puolustaa toista. Teot kertovat sisimmästä.

LUOTTAMUS

Luottamus edellyttää kunnioitusta ja uskollisuutta. Omia rajoja ei tule rikkoa miellyttääkseen toista. Toisen asioista ei puhuta vaikka seurustelu päättyisi.

ANTEEKSIANTO

Yksi vaikeimpia taitoja on kyky myöntää virheensä. Loukkaantumiset eivät katoa itsestään. Ne estävät yhteyden. Anteeksiantaminen palauttaa yhteyden ja helpottaa oloa.

RAKKAUS

Rakastuminen on eri asia kuin rakkaus. Rakastuminen vie lähelle toista. Rakkaus on sitoutumista ja hyvän haluamista molemmille. Rakkaudessa kumpikin saa olla oma itsensä.