

*Tänd ett  
bönelys för  
parrelationen*



## ● TILLHÖRIGHET

Min Gud jag tackar dig, för att jag av min fria vilja får tillhöra den jag älskar och att den jag älskar får tillhöra mig. Hjälp mig att med min vilja beskydda vår kärlek.

## ● KÄNSLOR

Tack för känslorna, som låter mig lära känna den jag älskar och mig själv. Hjälp mig när mina känslor går i baklås.

## ● SEXUALITET

Tack Gud att du har gett människan en varm hud och gåvan att få röra vid varandra. Hjälp oss att finna närhet igen när vi kommit bort från varandra.

## ● GRÄL

Gud hjälp oss så att vi inte tappar bort varandra i våra gräl. Jag vill vakta min mun, så att jag inte sårar den jag älskar i det som är känsligt för henne / honom.

## ● ORD

Gud hjälp mig att tala ut, och ge mig öron som lyssnar. Hjälp mig att kunna avstå från den barnsliga förhoppningen att den jag älskar skall förstå mina tankar utan ord.

## ● HANDLINGAR

Gud hjälp mig att avstå från mina försök att förändra min älskade. Hjälp mig att visa kärlek utan krav.

## ● TILLIT

Gud ge mig mod att visa tillit och kraft att vara värd tillit. Hjälp mig att tro på de möjligheter som spirar och gror i vårt förhållande.

## ● FÖRLÅTELSE

Gud ge mig kraft att både be om och ge förlåtelse utan att ställa några villkor. Bevara mig från bitterhet och likgiltighet. Ge mig ett friskt samvete.

## ● KÄRLEK

Tack Gud att vi har möjligheten att leva i skydd av din kärlek. Låt vår kärlek växa sig stark.



PARRELATIONENS KLOSSAR

*Finlands evangelisk-lutherska kyrka och kristligt äktenskaps- och parrelationsarbetet*