

# A PÁRKAPCSOLAT

# ÉPÍTŐKÖCKÁI



## ELKÖTELEZETTSÉG

Az elkötelezettség akarat, mely kedélyektől független választás az együttmaradásra. A házasság olyan védelem, melynek biztonságában a lelki közelségnek van ideje növekedni.

## ÉRZÉSEK

A párkapcsolat aktiválja az érzelmek árnyalatait. Az érzések felismerése és beismerése a kulcsai egymás kölcsönös megértésének

## SZEXUALITÁS

A gyengédség, szenvedély és humor fontosak az intim párkapcsolatban. A szexualitás a test éhsége és a szív vágyakozása a társ a közelségére.

## VITÁK

A viták hozzátartoznak a párkapcsolathoz. A nyílt szembe-sülés a vitákkal lehetővé teszik a kapcsolat elmélyülését.

## SZAVAK

Elmondással és meghallgatással többet tuduk és kevesebbet vélünk. Az ember legmélyebb szükségletei meglátva, meghallgatva és szeretve lenni.

## TETTEK

Hétköznapi választásaink építik vagy felemésztik a szeretetet. A tettek megerősítik a közösen egyeztetett dolgokat és megakadályozzák a céltalan csapongásokat.

## BIZALOM

Tisztelet és hűség a párkapcsolat alapja. A bizalom biztonságot és szilárdságot teremt.

## MEGBOCSÁTÁS

Félreértések és hibák történnek mindennap. Nehéz jól lenni, ha nem tisztázzuk a nyugtalanító dolgokat. A bocsánatkérés és megbocsátás megtisztítják a párkapcsolat légkörét.

## SZERETET

A szerelem olyan, mint láthatatlan húr két ember között. Ugyanolyan fontos szeretetet adni, mint kapni. A szeretet gondoskodást igényel ahhoz, hogy növekedhessék.

