

PARISUHTEEN

PALIKAT

[www.parisuhteenpalikat.fi](http://www.parisuhteenpalikat.fi)



## SITOUTUMINEN

Sitoutuminen on tahtomista ja mielialoista riippumaton valinta pysyä yhdessä. Avioliitto on suoja, jonka turvissa läheisyydellä on aikaa kasvaa.

## TUNTEET

Parisuhte aktivoi tunteiden kirjon. Tunteiden tunnistaminen ja tunnustaminen ovat avaimia molemminpuoliseen ymmärtämiseen.

## SEKSUAALISUUS

Hellyys, intohimo ja huumori ovat tärkeitä läheisessä parisuhteessa. Seksuaalisuus on ruumiin nälkää ja sydämen kaipausta toisen lähelle.

## RIIDAT

Ristiriidat kuuluvat parisuhteeseen. Avoin ristiriitojen kohtaaminen mahdollistaa suhteen syvenemisen.

## SANAT

Puhumalla ja kuuntelemalla tiedämme enemmän ja luulemme vähemmän. Ihmisen syvimpiä tarpeita ovat nähdä, kuulla ja rakastetuksi tuleminen.

## TEOT

Arjen valinnat rakentavat tai nakertavat rakkautta. Teot vahvistavat yhdessä sovitut asiat ja estävät päämäärätöntä ajeltamista.

## LUOTTAMUS

Kunnioitus ja uskollisuus ovat parisuhteen luottamuksen perusta. Luottamus tuo turvallisuutta ja vakautta.

## ANTEEKSIANTO

Väärinkäsityksiä ja virheitä tapahtuu päivittäin. On vaikeaa voida hyvin ilman hiertävän asian selvittelyä. Anteeksiantaminen ja anteeksipyytämisen puhdistavat ilmapiiriä.

## RAKKAUS

Rakkaus tuntuu näkymättöminä säikeinä kahden ihmisen välillä. Yhtä tärkeää kuin saada rakkautta on antaa sitä. Rakkaus vaatii huolenpitoa kasvaakseen.



**PARISUHTEEN PALIKAT**

*Kirkkohallituksen perheasiat ja kristillinen aviopari- ja parisuhdetyö*